



Comment pratiquer le *Hygge*
danois, par Agnes Menso



Le *Hygge* est un concept originaire du Danemark. Il évoque une atmosphère de convivialité et de confort où l'on se sent bien.

Voici quelques idées pour intégrer cette philosophie dans votre quotidien :



Am+

Créer une ambiance chaleureuse et confortable



L'essence du *Hygge* commence par une atmosphère apaisante. Utilisez des bougies, des lumières tamisées, et des matières naturelles pour transformer votre espace en un cocon accueillant.



Am+

Créer une ambiance chaleureuse et confortable



Installez des éléments réconfortants comme des couvertures moelleuses, des coussins et des tapis doux. Décorez avec des objets significatifs ou des souvenirs qui évoquent la sérénité et le bonheur.



Am+



Poursuivre ma lecture...