



Comment savoir si on est dans  
le Triangle de Karpman, par  
Agnes Menso

Le Triangle de Karpman, ou *triangle dramatique*, est un modèle relationnel qui se retrouve fréquemment dans le cadre professionnel.

Dans un environnement de travail, ces rôles - victime, persécuteur et sauveur - peuvent avoir des conséquences directes sur la productivité, le climat organisationnel et les relations interpersonnelles.

Am+



Identifier ces schémas en management est crucial pour éviter les dysfonctionnements d'équipe.



Am+

# Indicateurs pour un manager : Observer les interactions dans l'équipe



☀️ Victime : Certains collaborateurs se plaignent constamment, et se considèrent impuissants face aux problèmes ou aux responsabilités.



Am+



**Poursuivre ma lecture...**