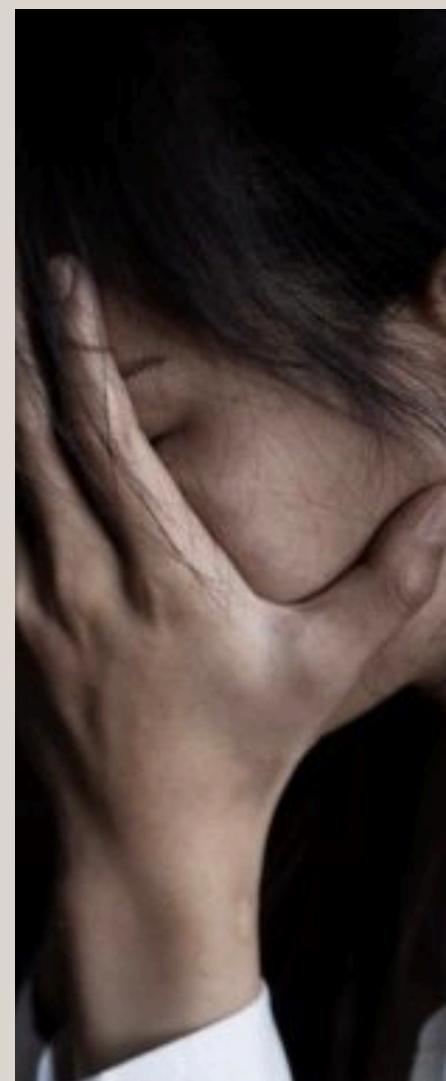


Est-il normal de se sentir seul,
par Agnes Menso



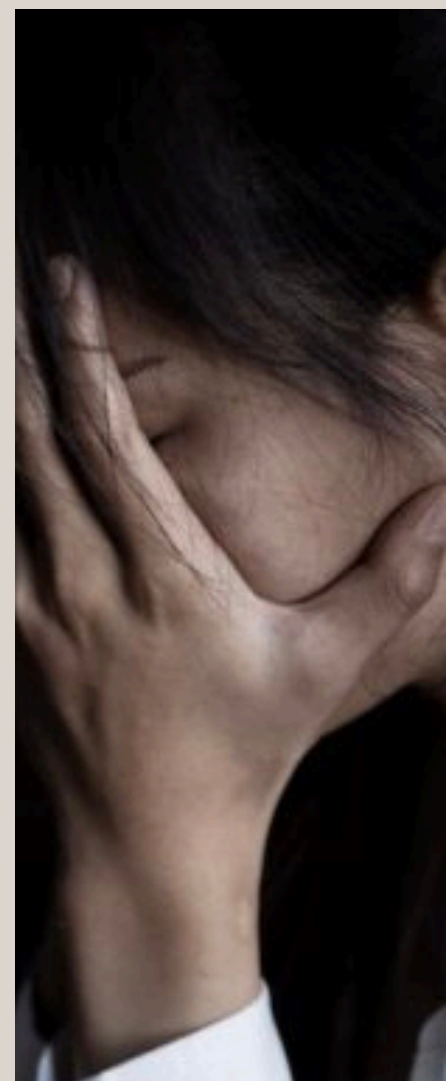
Le sentiment de solitude est une expérience humaine universelle, souvent mal comprise ou mal acceptée. Il touche toutes les catégories d'âge et peut survenir dans des contextes très variés, que l'on soit entouré ou isolé.



Am+



Cette expérience reflète notre nature profondément sociale : nous avons besoin de connexions significatives pour nous épanouir.

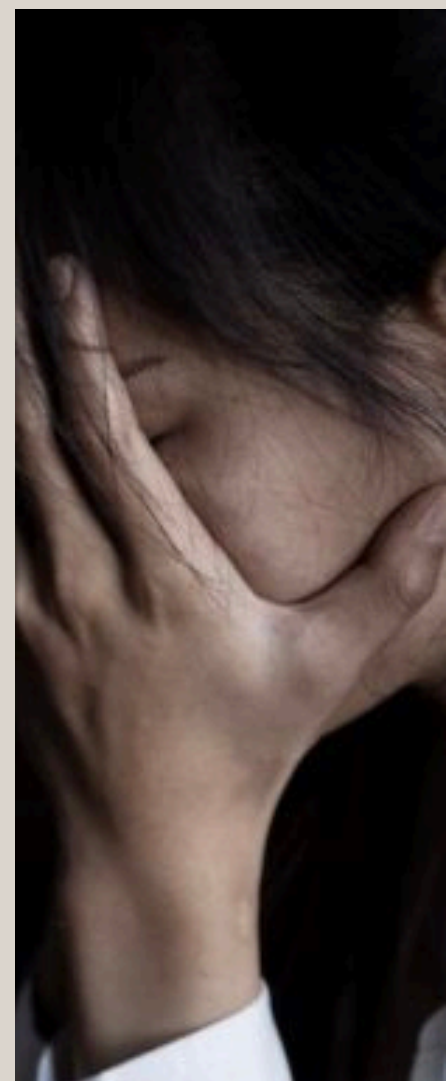


Am+



Pourtant, se sentir seul n'est pas nécessairement une faiblesse ou un échec.

Cela peut être une réponse naturelle à des besoins émotionnels ou sociaux insatisfaits, et, dans certains cas, une opportunité de croissance personnelle.



Am+



Poursuivre ma lecture...