



Comment gérer un hypersensible
au travail, par Agnes Menso



L'hypersensibilité en entreprise est souvent mal comprise. Derrière le cliché du collaborateur en apparence « *trop fragile* » se cache un profil à la fois exigeant, lucide et capable d'une profondeur relationnelle rare.



Am+



Mais sans un management adapté, cette intensité devient source de mal-être, de repli, voire de départ prématuré. Le rôle du manager est donc d'apprendre à transformer cette sensibilité en atout collectif.



Am+

Les écueils fréquents des managers face aux hypersensibles

🌟 Minimiser ou ridiculiser la sensibilité

✓ Une remarque du type « *tu exagères* » ou « *tu es trop à fleur de peau* » est vécue comme une invalidation. L'effet ne se fait pas attendre : l'hypersensible se tait, jusqu'à exploser ou s'éteindre.

Am+



Poursuivre votre lecture...