



Pourquoi les hypersensibles sont
malheureux au travail, par
Agnes Menso



Le monde du travail aime les profils solides, capables d'encaisser la pression, de gérer sans broncher et de faire taire ses émotions pour avancer. Mais qu'advient-il de ceux qui ressentent tout plus fort, plus vite et plus profondément ?



Am+



Les hypersensibles, dotés d'une empathie et d'une acuité émotionnelle hors normes, se retrouvent souvent en décalage avec des environnements professionnels conçus pour l'endurance et la rationalité.



Am+

Le bruit de fond émotionnel permanent

Les hypersensibles captent tout : une remarque sèche, un soupir, un silence trop long. Dans un environnement professionnel souvent rugueux, ce « *radar* » interne devient vite une torture : ils « *internalisent* » la moindre tension, se sentent responsables d'émotions qui ne leur appartiennent pas, et à terme, s'épuisent.

Am+



Poursuivre votre lecture...