



Se sentir inadapté au monde du travail, par Agnes Menso



Combien sommes-nous à nous interroger et penser que nous ne sommes pas vraiment faits pour ce monde-là ? Pas assez rapides, trop rêveurs, pas assez ambitieux... Les étiquettes fusent et le doute s'installe.



Am+

Le travail, censé être un lieu de reconnaissance et de contribution, devient une arène où l'on se sent étranger.

Cette impression d'inadaptation n'est pas marginale : elle touche ceux qui ne rentrent pas dans le moule normatif du salarié modèle, érode la confiance, freine l'évolution et mine le bien-être.

Pourquoi ce décalage est-il si fréquent et comment y faire face ?

Am+

Pourquoi certains se sentent inadaptés au travail ?

🌟 La norme implicite de performance

✅ Dans la plupart des entreprises, le « *collaborateur idéal* » est rapide, disponible, rationnel, orienté résultats.

Ceux qui fonctionnent autrement, qui sont plus analytiques, plus lents, ou plus sensibles, se retrouvent catalogués comme « *pas dans le rythme* ».

Am+

Pourquoi certains se sentent inadaptés au travail ?

👉 Par exemple : une personne méticuleuse peut être critiquée pour sa lenteur, alors que sa précision évite des erreurs coûteuses.

Am+



Poursuivre votre lecture...