



La dissonance cognitive en
psychologie, par Agnes Menso

La dissonance cognitive est un concept psychologique central qui illustre les tensions internes ressenties lorsqu'un individu est confronté à des pensées, attitudes ou comportements contradictoires. Ce phénomène, exploré pour la première fois par Leon Festinger en 1957, met en lumière la quête constante de cohérence au sein du psychisme humain.

Am+



La dissonance cognitive se manifeste lorsque les croyances ou valeurs fondamentales d'une personne entrent en conflit avec ses comportements ou de nouvelles informations.



Am+

Le fonctionnement psychologique de la dissonance cognitive

Par exemple, une personne peut croire en l'importance de mener une vie saine tout en ayant des habitudes nocives, comme une alimentation riche en gras ou la consommation d'alcool. Ce décalage crée une tension psychologique désagréable, que l'individu cherchera à apaiser.

Am+



Poursuivre ma lecture...