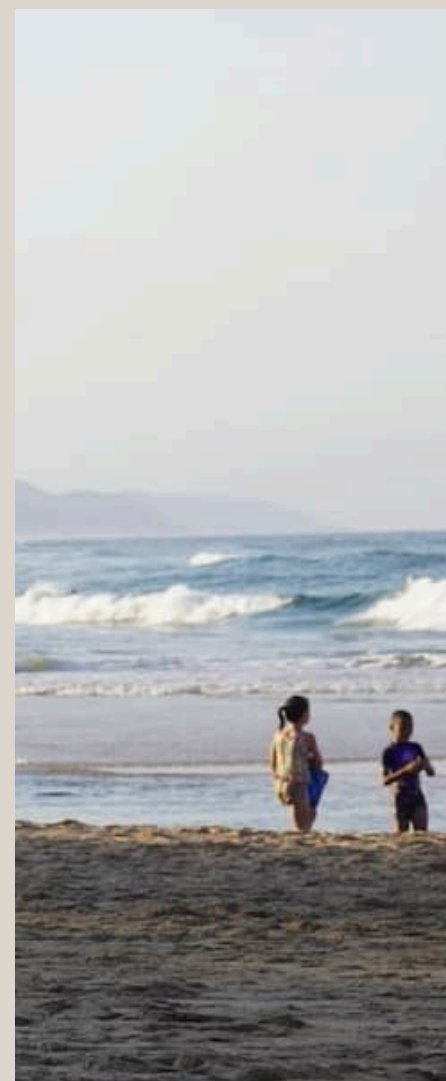


Le dirigeant durable : 7 leviers stratégiques pour allier performance et bien-être (même dans l'urgence), par Agnes Menso



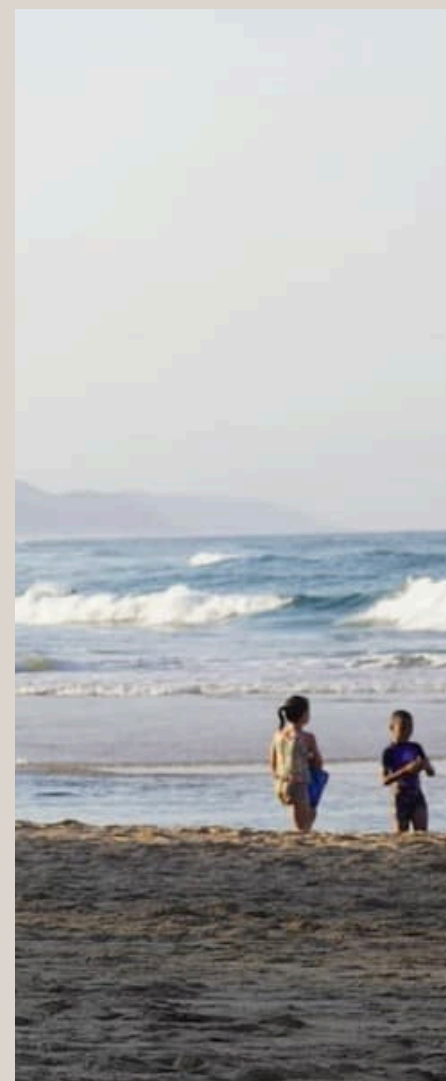
Dans l'imaginaire collectif, le dirigeant de PME est perçu comme un roc. Il est celui qui arrive le premier, part le dernier, absorbe les chocs économiques et humains sans jamais vaciller.



Am+



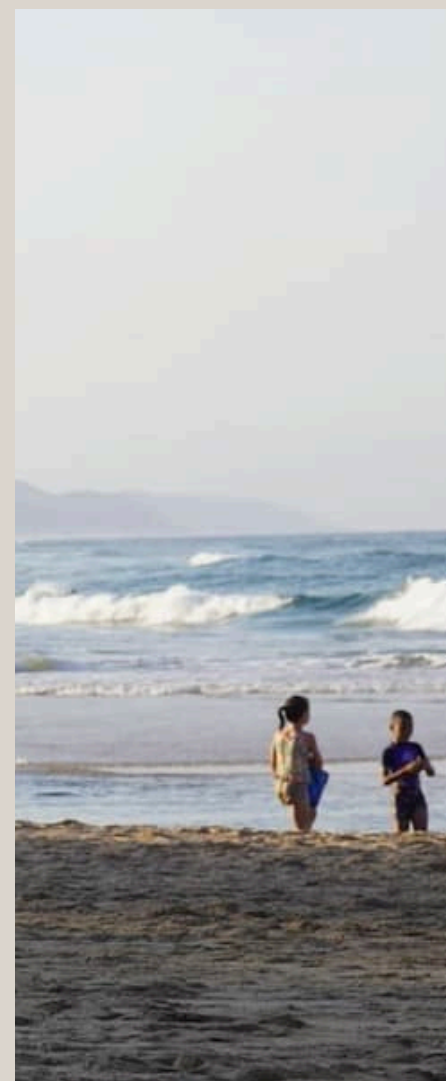
Cette posture héroïque, héritée d'une vision archaïque du leadership, a un coût caché bien trop élevé.



Am+



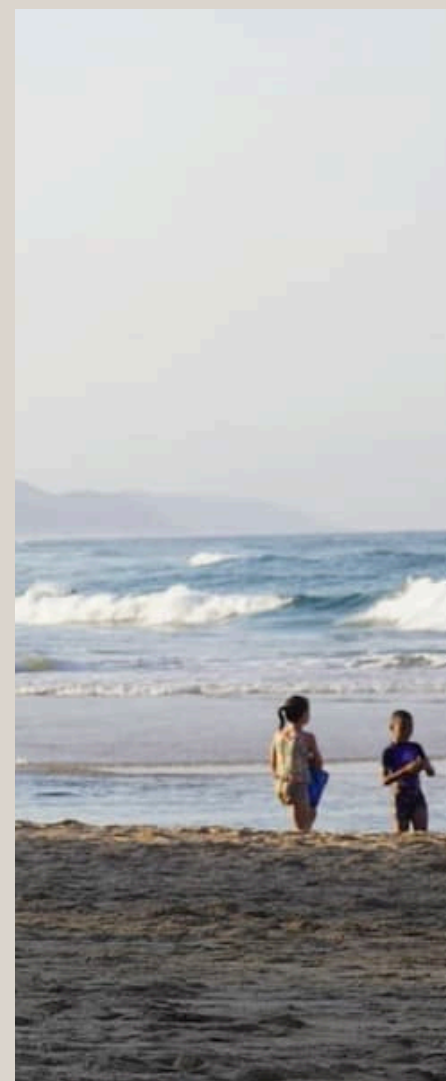
Vous connaissez ce sentiment :
d'agenda saturé, d'arbitrages
permanents, et cette petite
voix intérieure qui répète : « *Je
lèverai le pied quand le projet
sera terminé* ».



Am+



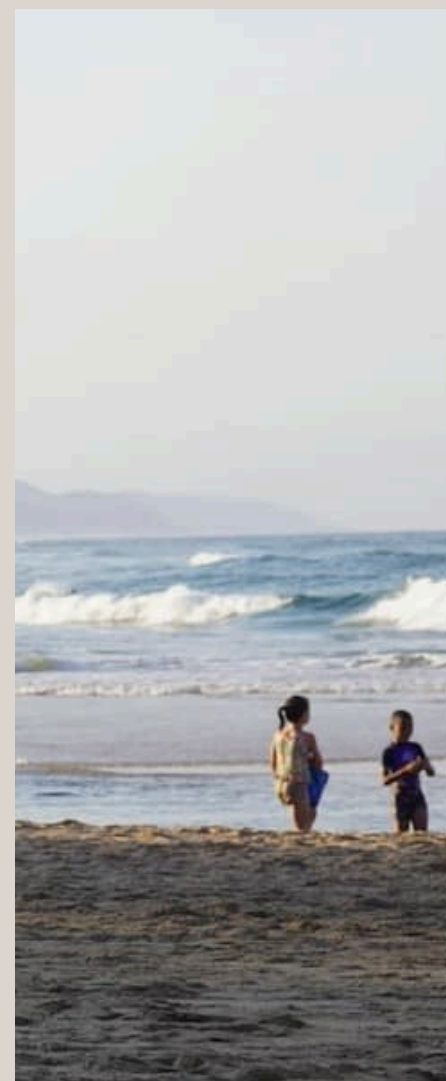
Sauf que les projets
s'enchaînent, que les tensions
se superposent, et que le repos
s'éloigne.



Am₊



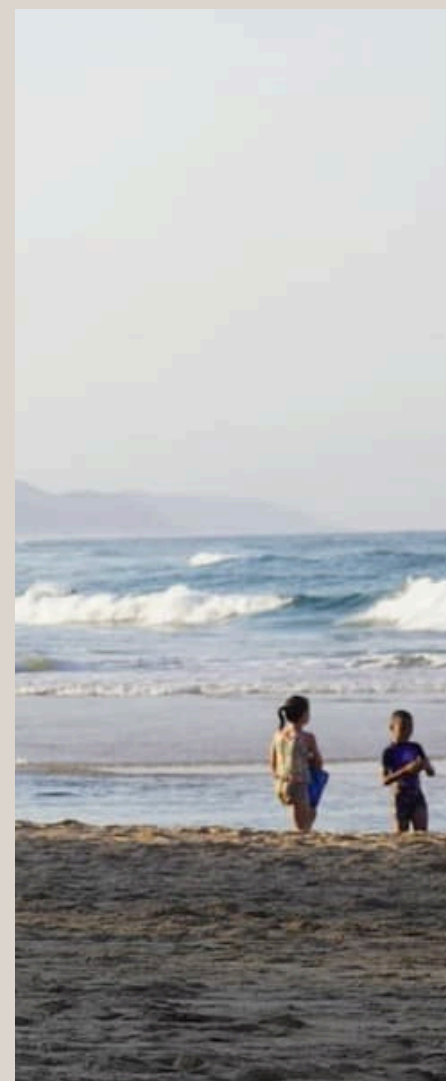
Cet ebook n'est pas une leçon de morale. Il ne va pas vous demander de méditer deux heures par jour au sommet d'une montagne ni au milieu de votre salon, ou encore de déconnecter totalement de votre entreprise.



Am+



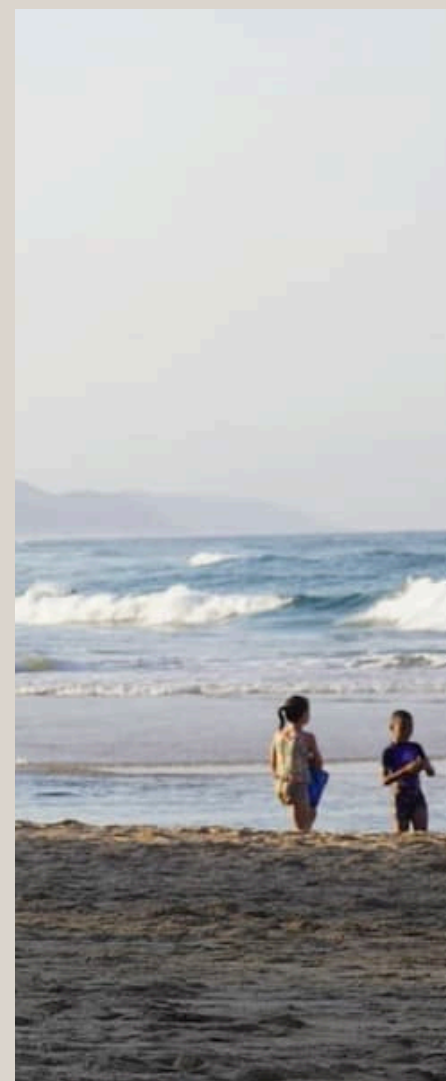
Je l'ai conçu comme un guide opérationnel pour intégrer le « *soin de soi* » directement dans votre stratégie d'entreprise.



Am+



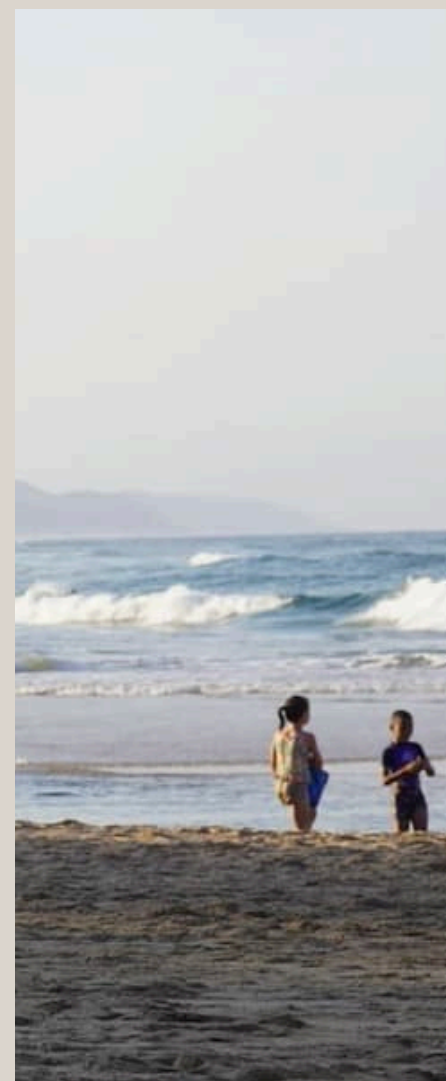
Les études le montrent, et vous le savez : un dirigeant épuisé prend de moins bonnes décisions, gère moins bien ses émotions et perd en vision stratégique.



Am+



Votre santé n'est pas une variable d'ajustement ; c'est le premier actif immatériel de votre entreprise.



Am₊



Poursuivre ma lecture...