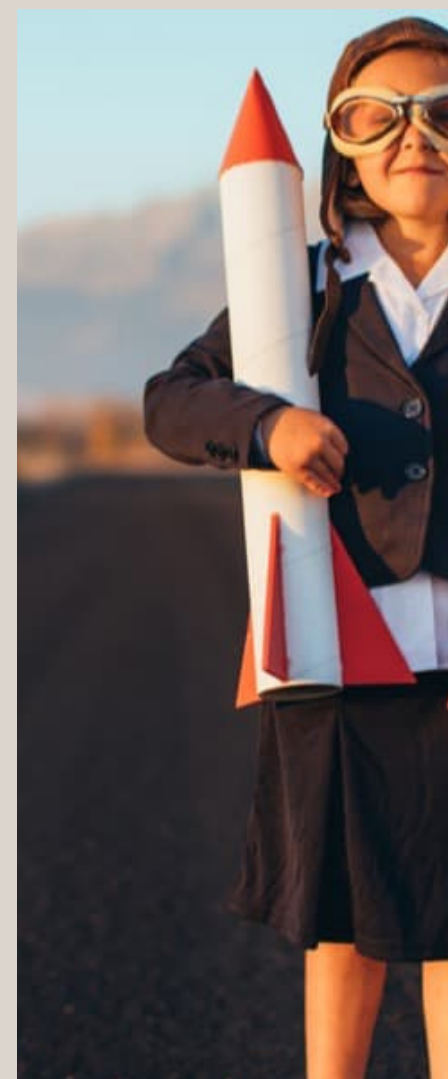
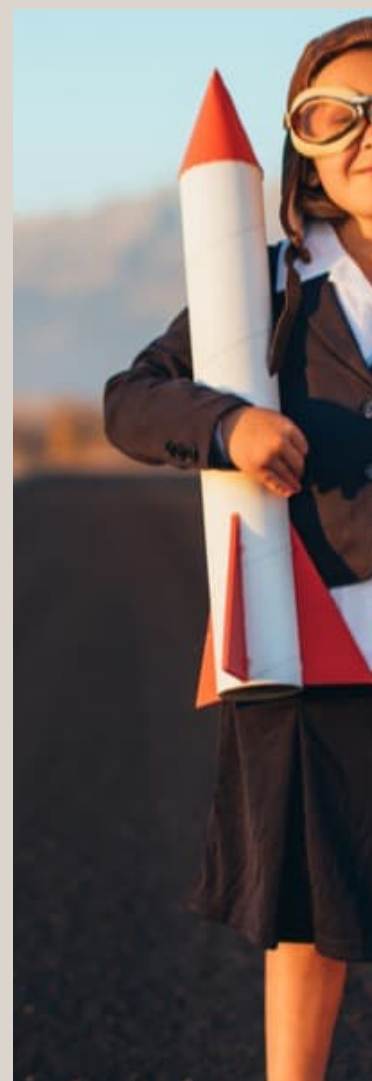




Opting-out ou réinvention ?
Trouver son équilibre entre carrière et
épanouissement personnel, par
Agnes Menso



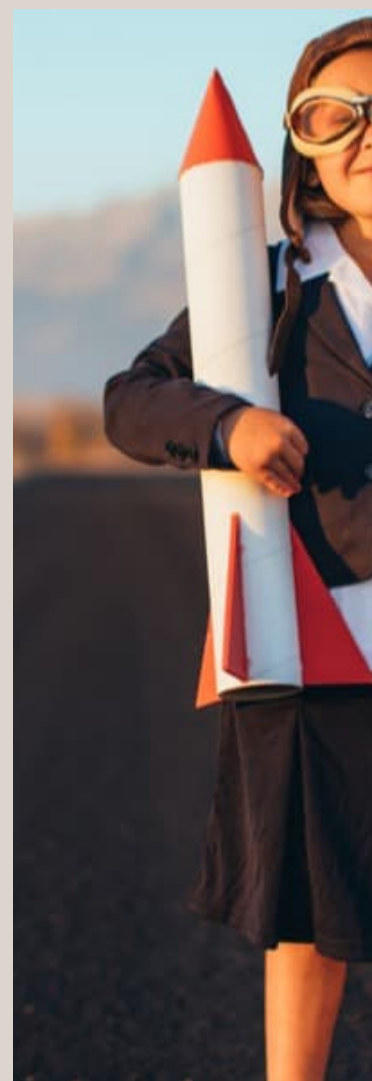
En 2025, 42 % des femmes cadres envisagent de quitter leur poste ou de réduire leurs responsabilités professionnelles dans les cinq prochaines années.



Am+



Pour autant, elles ne tournent pas le dos au monde du travail. Elles sont en effet 78 % à souhaiter réinventer leur carrière, que ce soit en changeant de secteur, en créant leur entreprise, ou en adoptant des modes de travail plus flexibles.

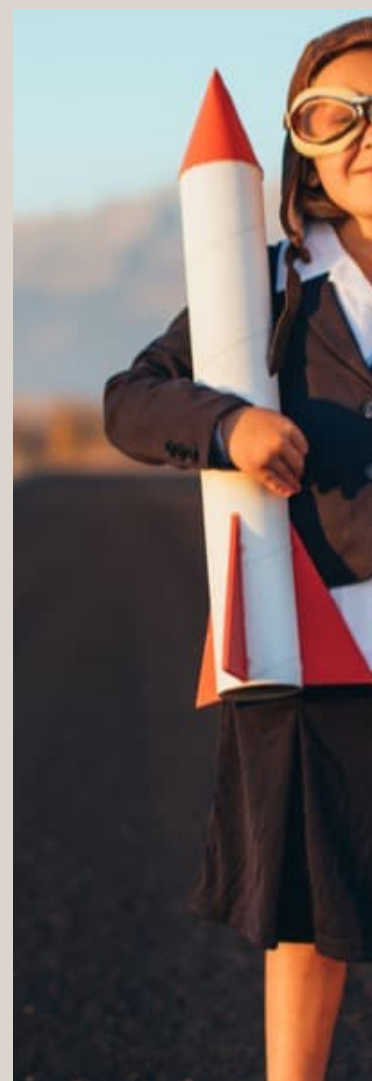


Am+



L'opting-out (ou *opt-out*), qui consiste à quitter volontairement une carrière traditionnelle, n'est plus une fatalité.

Aujourd'hui, de plus en plus de femmes transforment ce choix en opportunité de réinvention professionnelle, et alignent leurs aspirations avec leurs valeurs.

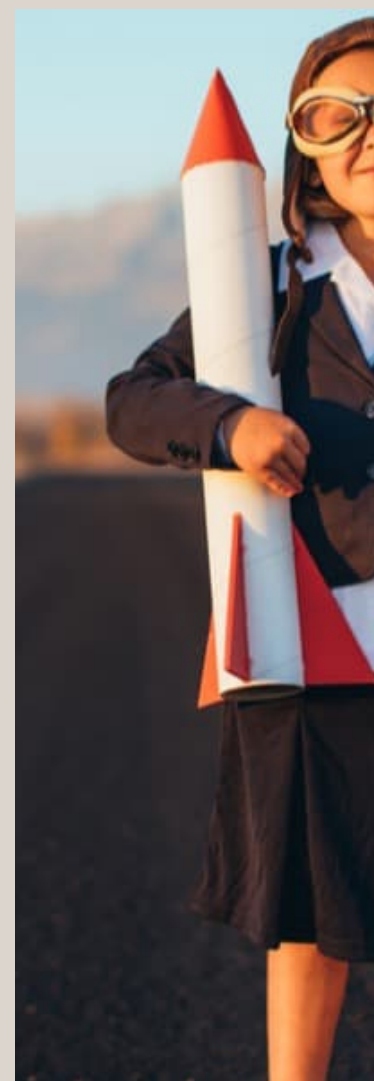


Am+



Je vous propose de retrouver dans cet ebook :

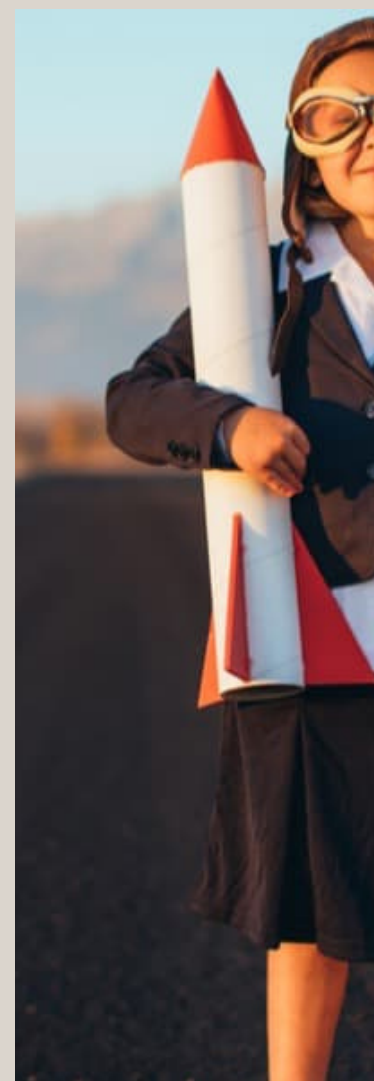
- ✓ Les raisons profondes qui poussent les femmes à remettre en question leur parcours,
- ✓ Les tendances : slow career, freelancing, entrepreneuriat féminin,



Am+



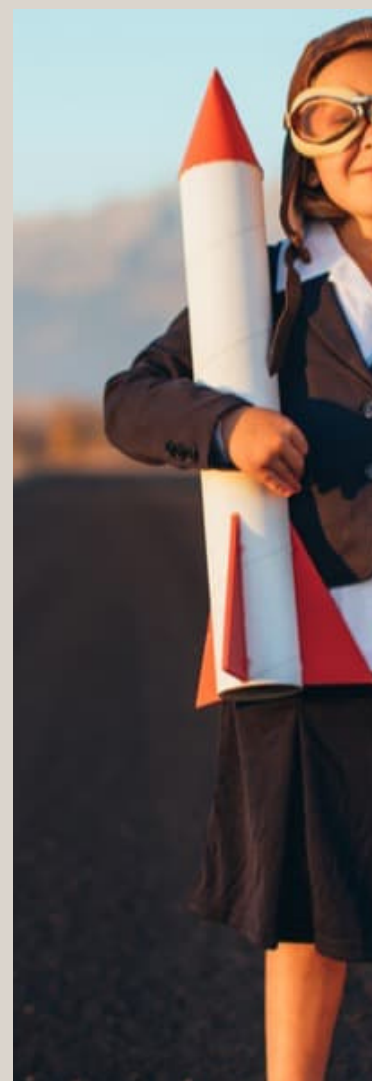
- ✓ Des outils concrets pour réinventer sa carrière sans sacrifier son épanouissement,
- ✓ Des exemples de femmes qui ont réussi cette transition,
- ✓ Les pièges à éviter et les leviers pour construire un équilibre durable.



Am+



Mon objectif est ici de vous donner les clés pour faire un choix éclairé, entre un départ pur et simple (*l'opting-out*) et une transformation audacieuse (réinvention).



Am+



Poursuivre ma lecture...