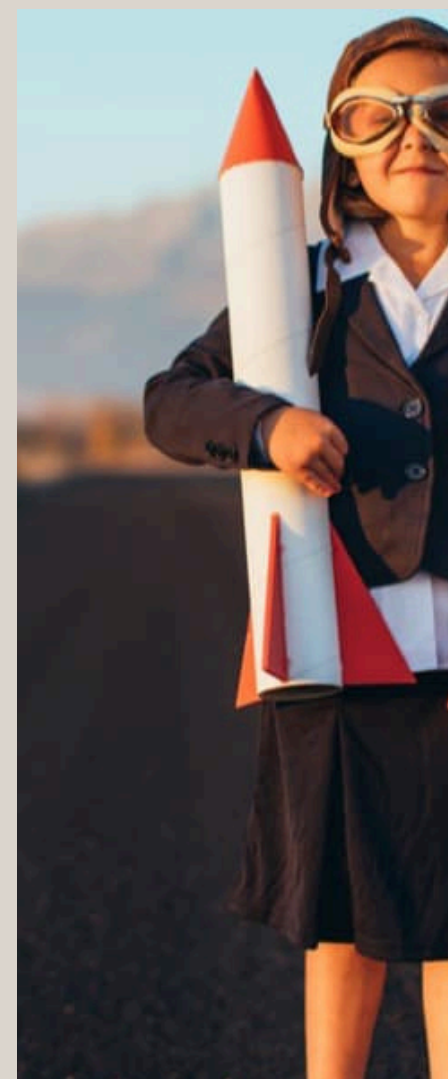
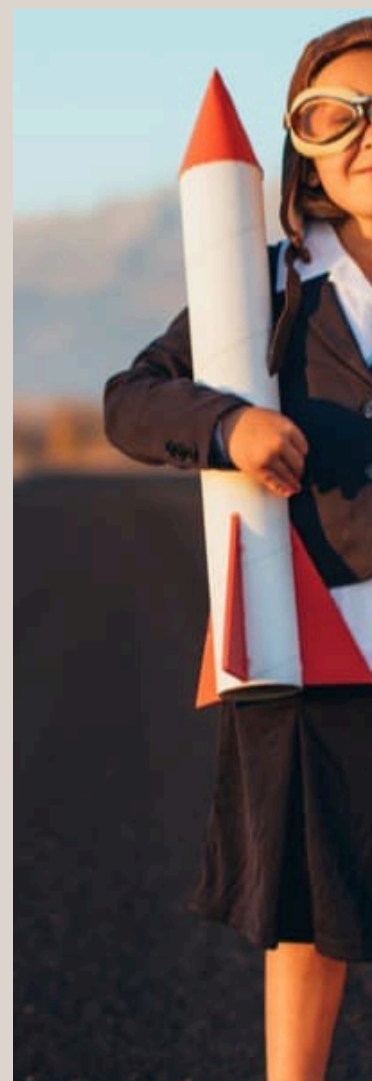




Résilience et bien-être au travail :
comment gérer le stress et les
changements en période d'incertitude,
par Agnes Menso



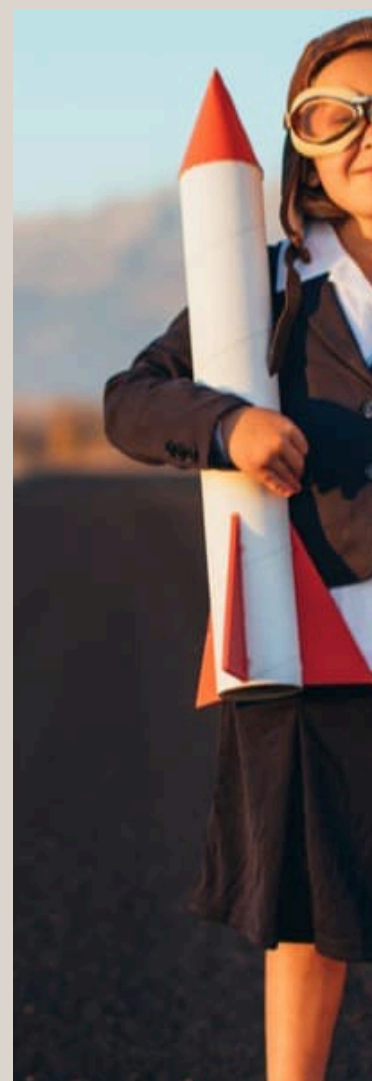
Le dirigeant de PME ou d'ETI est en première ligne face aux incertitudes économiques, aux transformations du travail (télétravail, flex office) et à la pression sur la santé mentale de ses équipes.



Am+



Pourtant, ces défis, qui peuvent parfois sembler difficilement surmontables, peuvent en réalité, devenir des leviers de croissance si vous les abordez avec des outils adaptés.



Am₊

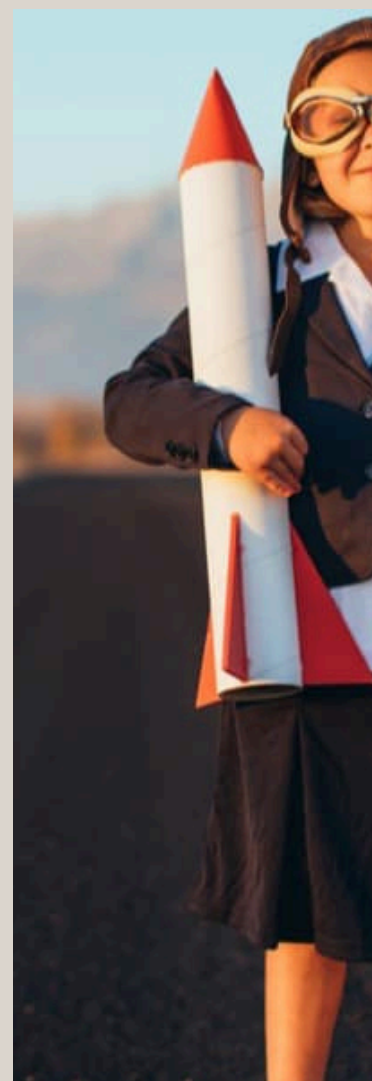
Cet ebook a été conçu, entre autre :

- ✓ Pour les 68 % de salariés français qui ressentent du stress au travail (*Baromètre Malakoff Humanis 2025*),
- ✓ Pour les PME résilientes qui affichent une productivité supérieure de 25 % et un turnover réduit de 30 % (*Étude Anact 2024*),
- ✓ Pour les 80 % de dirigeants de PME qui estiment que le bien-être au travail est un facteur clé de compétitivité (*Baromètre Bpifrance 2025*).

Am₊



Il s'adresse bien sûr aussi à
tous ceux qui ont envie de se
sentir mieux au travail, qui
veulent augmenter la
productivité en entreprise sans
négliger le bien-être !



Am₊

En plus de données chiffrées, je vous propose de retrouver :

- ✓ 3 exemples réels de PME et d'ETI françaises qui ont transformé leur résilience en avantage concurrentiel,
- ✓ Des outils simples, adaptés à vos contraintes,
- ✓ Un plan d'action clé en main,
- ✓ 3 FAQ

Am₊



Poursuivre ma lecture...