

Votre parcours de coaching au féminin

Parcours Flash, parcours d'Excellence, ... Vous hésitez peut-être encore. Pour vous aider et vous orienter dans votre choix, voici leurs principales caractéristiques

Votre 1er
entretien est
offert *

| | Le parcours Flash | Le parcours d'Excellence |
|--------------------------|---|---|
| Qu'est ce que c'est ? | Un parcours à la carte, avec un objectif court terme et clairement défini | Un cheminement plus long, car la démarche va engager un éventuel changement de vie |
| Quel est votre besoin ? | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous devez prendre la parole devant des investisseurs ? ✓ Vous devez préparer votre entretien d'évaluation ? ✓ Vous devez recadrer un collaborateur ? | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous prenez des nouvelles fonctions ? ✓ Vous voulez développer votre leadership ? ✓ Vous vous heurtez au plafond de verre ? ✓ Vous devez vous positionner en CODIR ? |
| Réunion d'objectif ? | Elle n'est pas nécessaire, car votre objectif est clair et à court terme | Indispensable pour affiner votre objectif et détailler vos critères d'évaluation, elle dure 1 h 30 à 2 h. |
| Combien de séances ? | 📌 3 séances d'une heure chacune sont suffisantes. Vous pouvez même n'en prendre qu'une seule ! C'est vous qui choisissez | 📌 Il va nous falloir un peu plus de temps ! Partez sur une base maximum de 15 heures (réunion d'objectif incluse) |
| Convention de coaching ? | Pas nécessairement | Oui |
| Sur quel rythme ? | C'est un rythme à la carte, en fonction de votre projet | Nous travaillons ensemble 3 - 4 mois, cela fait donc 1 séance d'une heure par semaine |
| Bilan intermédiaire ? | A voir si vous en éprouvez le besoin | Oui, pour mesurer le chemin effectué et ce qu'il nous reste à parcourir |
| Bilan final ? | Oui, toujours ! | Oui, toujours ! |

* Dans le cadre du parcours d'Excellence uniquement et si vous ne donnez pas suite à la prestation de coaching