

Votre parcours de coaching personnel

Parcours Flash, parcours d'Excellence, ... Vous hésitez peut-être encore. Pour vous aider et vous orienter dans votre choix, voici leurs principales caractéristiques

Votre 1er
entretien est
offert *

	Le parcours Flash	Le parcours d'Excellence
Qu'est ce que c'est ?	Un parcours à la carte, avec un objectif court terme et clairement défini	Un cheminement plus long, car la démarche va engager un éventuel changement de vie
Quel est votre besoin ?	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous voulez vous entraîner pour votre entretien de recrutement (ou d'évaluation) et mettre toutes les chances de votre côté ? ✓ Vous devez faire une présentation devant des clients (ou des partenaires) et vous voulez être au top ? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous avez besoin d'être coaché, mais vous savez que votre entreprise ne financera pas la prestation ? ✓ Vous voulez réfléchir à un nouveau projet de vie ? ✓ Vous vous ennuyez dans votre job et souhaitez en changer ? ✓ Vous voulez développer votre confiance en vous ?
Réunion d'objectif ?	Elle n'est pas nécessaire, car votre objectif est clair et à court terme	Elle est indispensable pour affiner votre objectif et détailler vos critères d'évaluation. Cette réunion dure 1 h 30 à 2 h.
Combien de séances ?	📌 3 séances d'une heure chacune sont suffisantes. Vous pouvez même n'en prendre qu'une seule ! C'est vous qui choisissez	📌 Il va nous falloir un peu plus de temps ! Partez sur une base maximum de 15 heures (réunion d'objectif incluse)
Sur quel rythme ?	C'est un rythme à la carte, en fonction de votre projet	Nous travaillons ensemble 3 - 4 mois, cela fait donc 1 séance d'une heure par semaine
Bilan intermédiaire ?	A voir si vous en éprouvez le besoin	Oui, pour mesurer le chemin effectué et ce qu'il nous reste à parcourir
Bilan final ?	Oui, toujours !	Oui, toujours !

* Dans le cadre du parcours d'Excellence uniquement et si vous ne donnez pas suite à la prestation de coaching

J'ai des questions ? Je contacte Agnes

☎ + 33 (0) 676 280 953

✉ agnes@agnesmenso-coaching.com